



Magnesium 400 mg-capsules

Voedingssupplementen

1 x per dag

Wetenswaardigheden:

Magnesium is een essentieel mineraal dat vooral in de botten, de spiercellen en het bloed voorkomt. In het menselijke lichaam heeft magnesium diverse belangrijke taken, waarbij het onder meer helpt bij:

- een normale functionering van de spieren, ook bij sport en lichamelijke inspanning.
- Magnesium bevordert zo het welzijn - ook 's nachts - door losse, ontspannen spieren en kuit
- het behoud van stabiele, gezonde botten en tanden
- een gezonde energiestofwisseling en bij vermindering van vermoeidheid
- een normale functionering van het zenuwstelsel en de psyche

Al 1 capsule per dag dekt de magnesium behoefte van een volwassene!

Inhoudsstoffen: Magnesiumoxide, gelatine, antiklontermiddel magnesiumstearaat.

Aanbevolen gebruik: 1 x daags 1 capsule bij een maaltijd met voldoende vloeistof innemen.

	per capsule (=dagdosering)	% van aanbevolen dagelijkse hoeveelheid volgens NRV*
Magnesium	400 mg	107

* NRV = verwijzing waarde voedingsstoffen voor de dagelijkse inname volgens verordening (EU) Nr. 1169/2011

Beschermd tegen licht, droog en beneden 25 °C bewaren.

Voedingssupplementen mogen niet gebruikt worden als vervanging voor een evenwichtige, gevarieerde voeding en zijn geen vervanging voor een gezonde levensstijl. Buiten bereik van kinderen bewaren. De aanbevolen dagelijkse dosis mag niet worden overschreden.

Inhoud 180 capsules = 136 g

Art.-nr.: 9604

Eti0724