

## Knoflook-maretak-meidoorn-capsules

Voedingssupplement  
met de vitaminen B1, B2 en B12

### Wetenswaardigheden:

Knoflook, maretak en meidoorn staan al eeuwenlang bekend als voedingsmiddelen en worden zeer gewaardeerd. De geliefde knoflook (*Allium sativum*) onderscheidt zich door zijn unieke, sterke aromatische etherische olie, waarvan de hoofdcomponent alliline en het daaruit gevormde allicine is. Met name in combinatie met maretak (*Viscum album*) en meidoorn (*Crataegus monogyna*) ontvouwt zich het volledige spectrum voor lichaam, geest, hart en bloedsomloop. De extra toegevoegde thiamine (vitamine B1) draagt bewijsbaar bij aan een gezonde hartfunctie. De B2-vitamine riboflavine speelt een belangrijke rol bij vermindering van vermoeidheid en uitputting. Vitamine B12 ondersteunt een vitaal, normaal energiemetabolisme.

**Inhoudsstoffen:** knoflookpoeder (23 %), maretakpoeder (23 %), meidoornblad-met-bloesem-poeder (18 %), gelatine, vulstof microkristallijne cellulose, antiklontermiddel magnesiumstearaat, vitamine B1-mononitraat, vitamine B2, vitamine B12.

**Aanbevolen gebruik:** 3x daags 2-3 capsules met voldoende vloeistof innemen.

|                                     | per capsule | per dagdosering<br>(= 9 capsules) | % van de<br>aanbevolen<br>dagelijkse<br>hoeveelheid<br>volgens NRV* |
|-------------------------------------|-------------|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| Knoflook poeder                     | 100 mg      | 900 mg                            | **                                                                  |
| waarvan allicine                    | 0,2 mg      | 1,8 mg                            | **                                                                  |
| Maretak poeder                      | 100 mg      | 900 mg                            | **                                                                  |
| Meidoornblad-met-<br>bloesem-poeder | 80 mg       | 720 mg                            | **                                                                  |
| Vitamine B2                         | 0,5 mg      | 4,5 mg                            | 321                                                                 |
| Vitamine B1                         | 0,4 mg      | 3,6 mg                            | 327                                                                 |
| Vitamine B12                        | 0,88 µg     | 7,92 µg                           | 317                                                                 |

\*NRV = verwijzing waarde voedingsstoffen voor de dagelijkse inname volgens verordening (EU) Nr. 1169/2011

\*\*nog geen aanbevolen hoeveelheid beschikbaar

Beschermd tegen lichtinvloeden, droog en beneden de 25 °C bewaren.

Voedingssupplementen mogen niet gebruikt worden als vervanging voor een evenwichtige, gevarieerde voeding en zijn geen vervanging voor een gezonde levensstijl. Buiten bereik van kleine kinderen bewaren. De aanbevolen dagelijkse dosis mag niet worden overschreden.

**Inhoud 480 capsules = 208 g**

Art.-nr.: 9650

Eti0224