

## Vitamine-B12-forte-1000µg-tabletten

Voedingssupplementen  
hoge dosis – slechts 1 x dag

### Wetenswaardigheden:

Vitamine B12 (cobalamine) beïnvloedt een aantal fundamentele stofwisselingsprocessen in het lichaam. Zoals onafhankelijk onderzoek door de European Food Safety Authority (EFSA) heeft uitgewezen, speelt vitamine B12 een belangrijke rol bij onder andere een gezonde werking van de hersenen en het zenuwstelsel, de celgroei en de celdeling en het energiemetabolisme van de mens. Daarnaast ondersteunt de vitamine de vorming van rode bloedlichaampjes en voor het behoud van een intact, sterk immuunsysteem. Vitamine B12 draagt bij aan een normaal neurotisch en psychisch functioneren en ook aan vermindering van vermoeidheid en uitputting.

Iedere tablet bevat 1000 µg vitamine B12.

	per tablet	% van de aanbevolen dagelijkse behoefte volgens NRV*	per 100 g tabletten
Vitamine B12	1000 µg	40000	455 mg

\*NRV = verwijzing waarde voedingsstoffen voor de dagelijkse inname volgens verordening (EU) Nr. 1169/2011

**Inhoudsstoffen:** microkristallijne cellulose (vulstof), magnesiumstearaat, siliciumdioxide (antiklontermiddel), vitamine B12.

**Aanbevolen gebruik:** 1 x daags 1 tablet met voldoende vloeistof innemen.

Beschermd tegen licht, droog en beneden 25 °C bewaren.

Voedingssupplementen mogen niet gebruikt worden als vervanging voor een evenwichtige, gevarieerde voeding en zijn geen vervanging voor een gezonde levensstijl. Buiten bereik van kleine kinderen bewaren. De aanbevolen dagelijkse dosis mag niet worden overschreden.

**Inhoud 180 tabletten = 38 g**

Art.-nr.: 9646

Eti0121