

## Omega-3-Supra-1000 mg-capsules

1000 mg visolie 300 mg EPA, 200 mg DHA

Voedingssupplement met visolie, foliumzuur, vitamine B1, B6, B12 en E

### Wetenswaardigheden:

Elke capsule bevat **1000 mg visolie** met een bijzonder hoog gehalte aan **Omega-3-vetzuren van meer dan 60 procent**. Belangrijke vertegenwoordigers van de Omega-3-vetzuren zijn **DHA** (docosahexaeenzuur ethylester, min. 20%) en **EPA** (eicosapentaeenzuur ethylester, min. 30%), die een bewezen bijdrage aan een gezonde, normale hartfunctie leveren (vanaf een dagelijkse inname van 250 mg). Foliumzuur en ook vitamines B1, B6, B12 en E werken ondersteunend. Foliumzuur draagt bij aan de instandhouding van een normale homocysteïnespiegel. Vitamine B1 - ook wel thiamine genoemd - draagt bij aan een normale hartfunctie. Vitamine B6 en B12 leveren een bijdrage aan de vorming van rode bloedlichaampjes die voor het zuurstoftransport in het lichaam zorgen. Vitamine E help om de cellen tegen oxidatieve stress te beschermen.

**Inhoudsstoffen:** Visolie, gelatine, bevochtigingsmiddel glycerine, verdikkingsmiddel siliciumdioxide, vitamine E, vulstof zonnebloemolie, vitamine-B-6-hydrochloride, vitamine-B-1-moonittraat, foliumzuur, vitamine B12.

**Aanbevolen gebruik:** Dagelijks 1 - 2 capsules in zijn geheel met voldoende vloeistof met de maaltijd innemen. De capsules zijn niet geschikt als u moeite heeft met slikken.

|   | per capsule     | per dagdosering (=2 capsules) | % van de aanbevolen dagelijkse behoefte volgens NRV* | per 100 g capsules |
|---|-----------------|-------------------------------|--|--------------------|
| visolie                                     | 1000 mg         | 2000 mg                       | **   | 71 g               |
| waarvan vet                                 | 1000 mg         | 2000 mg                       | –  | 71 g               |
| waarvan:                                    |                 |                               |  |                    |
| verz. vetzuren                              | 140 mg          | 280 mg                        | –  | 10 g               |
| onverz. vetzuren                            | 860 mg          | 1720 mg                       | –  | 61 g               |
| waarvan:                                    |                 |                               |  |                    |
| - enkelvoudige onverz. vetzuren             | 170 mg          | 340 mg                        | –  | 12 g               |
| - meervoudig onverz. vetzuren               | 690 mg          | 1380 mg                       | –  | 49 g               |
| waarvan Omega-3-vetzuren                    | 610 mg          | 1220 mg                       | –  | 43 g               |
| waarvan EPA (eicosapentaeenzuur ethylester) | 300 mg          | 600 mg                        | –  | 21 g               |
| DHA (docosahexaeenzuur ethylester)          | 200 mg          | 400 mg                        | –  | 14 g               |
| Vitamine E (alpha-TE)                       | 10 mg (15 I.E.) | 20 mg (30 I.E.)               | 167  | 1 g                |
| Vitamine B6                                 | 3 mg            | 6 mg                          | 429  | 0,2 g              |
| Vitamine B1                                 | 1,5 mg          | 3 mg                          | 273  | 0,1 g              |
| Foliumzuur                                  | 300 µg          | 600 µg                        | 300  | 21 mg              |
| Vitamine B12                                | 3 µg            | 6 µg                          | 240  | 0,2 mg             |

\*NRV = verwijzing waarde voedingsstoffen voor de dagelijkse inname volgens verordening (EU) Nr. 1169/2011

\*\*nog geen aanbevolen hoeveelheid beschikbaar

Beschermd tegen licht, droog en beneden 25 °C bewaren. Voedingssupplementen mogen niet gebruikt worden als vervanging voor een evenwichtige, gevarieerde voeding en zijn geen vervanging voor een gezonde levensstijl. Buiten bereik van kleine kinderen bewaren. De aanbevolen dagelijkse dosis mag niet worden overschreden.

**Inhoud 120 capsules = 165 g**

Art.-nr.: 9611

Eti0422