

Passiebloem-rustgevende capsules

Voedingssupplement
met passiebloem, valeriaan, hop en B-vitamines

Wetenswaardigheden:

Een ongestoorde, ontspannende slaap is belangrijk voor ons welzijn, onze gezondheid en evenwichtigheid. Stress, de dagelijkse belastingen en innerlijke onrust knagen daarentegen aan onze zenuwen en beroven ons van onze slaap. Hiertegen hebben zich de zachte, rustgevende krachten van de passiebloem en de valeriaan en hop bewezen. De passiebloem ontspant en is rustgevend bij lichte slaap- en inslaapproblemen evenals bij gejaagdheid en nerveuze onrust. Valeriaan en hop zijn de klassiekers voor een goede slaap. Een speciale combinatie van B-vitamines draagt bij aan een normale functionering van het zenuwstelsel en de psyche.

Ingrediënten:

Valeriaanwortelextract (4:1), passiebloemenextract (10:1) (25%), hoppoeder, gelatine; microkristallijne cellulose, maltodextrine (vulmiddelen); magnesiumstearaat (antiklontermiddel), vitamine B6 hydrochloride, vitamine B2, vitamine B12.

Iedere Herbafit passiebloem-rustgevende capsule bevat 150 mg passiebloemenextract (10:1), 200 mg valeriaanwortelextract (4:1), 100 mg hoppoeder, 1,4 mg vitamine B6, 1,4 mg vitamine B2 en 2,5 µg vitamine B12.

	per capsule	per dagdosering (= 2 capsules)	% van de aanbevolen dagelijkse behoefte volgens NRV*	per 100 g capsules
Valeriaanwortelextract (4:1)	200 mg	400 mg	**	33 g
Passiebloemenextract (10:1)	150 mg	300 mg	**	25 g
Hoppoeder	100 mg	200 mg	**	17 g
Vitamine B6	1,4 mg	2,8 mg	200	233 mg
Vitamine B2	1,4 mg	2,8 mg	200	233 mg
Vitamine B12	2,5 µg	5,0 µg	200	0,4 mg

*NRV = verwijzing waarde voedingsstoffen voor de dagelijkse inname volgens verordening (EU) Nr. 1169/2011

**nog geen aanbevolen hoeveelheid beschikbaar

Aanbevolen gebruik:

1-2 capsules per dag ½ tot 1 uur voor het slapen gaan met voldoende vloeistof innemen.

Beschermd tegen lichtinvloeden, droog en beneden de 25 °C bewaren. Voedingssupplementen mogen niet gebruikt worden als vervanging voor een evenwichtige, gevarieerde voeding en zijn geen vervanging voor een gezonde levensstijl. Buiten bereik van kleine kinderen bewaren. De aanbevolen dagelijkse dosis mag niet worden overschreden.

Inhoud 120 capsules = 70 g

Art.-nr.: 9620

Eti0720